

科目名	キャリアプログラム(演習)	科目ナンバー	MB1203-T			
担当者 (実務経験名)	キャリア支援委員会					
履修期	1年 後期	卒業単位	必修 1単位			
免許・資格	なし					
授業概要	卒業後のキャリア形成に必要な事柄について学修する。特に、進路選択、就職活動を行う上で大切な自己理解や各業界及び企業、職業に関する理解を深め、社会が求める人材像に近づくためのきっかけとする。					
到達目標	知識・理解	キャリア形成のために必要な基礎的知識を理解している。				
	思考・判断	社会人として求められる考え方が理解できる。				
	興味・意欲・態度	社会人として活動していくための態度を身につけている。				
	技能・表現	自分自身について相手に分かりやすく表現できる。				
授業計画	授業内容		事前事後学習内容			時間 (時間/週)
	1	オリエンテーション キャリアプログラムについて・課外講座紹介	ガイドブックに目を通して就職活動の全体像を掴む			1
	2	就職活動の進め方・キャリア支援課のサポート	ホームページ「学科紹介」で所属学科の進路実績を見る			1
	3	仕事とは・求められる社会人とは	ガイドブック「求められる社会人基礎力」を読む			1
	4	卒業生講演・座談会 ※スーツ着用	講演予定の方の事業所ホームページを見てまとめる			1
	5	性格適性検査・フィードバック	マイナビ適性診断MATCHplusを受験し結果を印刷する			1
	6	自分について知る(input)	マイナビ2026「就活スケジュールと進め方」を閲覧する			1
	7	自分の魅力を表現する(output)	「学生時代に力を注いだこと」などをシートに記載する			1
	8	履歴書・ESについて	紹介ナビ「エントリーシートの書き方と例文」を読む			1
	9	仕事について知る 企業・園研究の方法	ガイドブック「企業や業界を知る」を読む			1
	10	内定者講演・座談会 ※スーツ着用	講演予定の方の事業所ホームページを見てまとめる			1
	11	進路研究(業界人事)※スーツ着用	講演予定の事業所ホームページを見てまとめる			1
	12	応募について 連絡方法について(電話・メール)	ガイドブック「就活マナーのポイント」を読む			1
	13	採用試験について① 筆記試験・適性検査・論作文編	自分が目指す分野の採用試験について調べる			1
	14	採用試験について② 面接試験編 ※面接対策の方法	自分の進路に関する情報を閲覧する			1
15	就職活動中の身だしなみについて・内定について	女子学生ナビ「マナーを知る」のコンテンツを視聴する			1	
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験	○	○	○	○	70
	レポート	○	○	○	○	30
	課題					
	実技					
	受講状況・態度 その他()					
フィードバックの方法	毎回の授業において受講生が質問等を記述し、その回答を次回の授業において配付する。					
教科書	なし					
参考書	適宜資料を配付する。					
アクティブ・ラーニング	ディスカッション、グループワークによる学習を行う。					
ICT活用	インターネット等を活用した情報検索を行う。					
メッセージ・備考	社会人になるための準備という意識を持って受講しましょう。授業内容によってスーツを着用します。					
関連科目	キャリア演習、社会人入門					