

①科目名	生活環境と健康		②科目ナンバー	HN-HC2202-H		③担当者名 (実務経験名)	非常勤講師 小池 城司 (医師)
④履修期	2年 前期			⑤卒業単位			
⑥免許・資格	健康管理士一般指導員・健康管理能力検定1級						
⑦授業概要	現在の自身をとりまく地球・生活環境の現状と、それによる健康状態に及ぼす影響を解説し、我々が行うべきことを学ぶ。						
⑧到達目標	知識・理解	自身をとりまく地球・生活環境の現状と、それによる我々への悪影響を理解すること。					
	思考・判断	現状の地球・生活環境を望ましい方向に向かうための戦略を考えることができること。					
	態度・興味・意欲	積極的講義に参加し、自身の考えを発言すること。					
	技能・表現	現在の地球・生活環境を改善し、我々の健康状態をいい状態に維持することが指導できること。					
⑨授業計画	ア) 授業内容			イ) 事前事後学習内容(予習・復習)		ウ) 時間 (時間/週)	
	1	生活環境と健康についての総論				4	
	2	SDGs(持続可能な開発目標)		SDGsとは何かを理解すること		4	
	3	私たちを取り巻く環境		生活環境の現状を理解すること		4	
	4	私たちが住む地球		地球の構造・環境について理解すること		4	
	5	気象と健康		地球の気象状況と四季について理解すること		4	
	6	2-5についての振り返り				4	
	7	地球温暖化		地球温暖化について理解すること		4	
	8	地球環境問題		地球環境問題について理解すること		4	
	9	地域環境問題		地域環境問題について理解すること		4	
	10	7-9についての振り返り				4	
	11	室内における環境問題		室内における環境問題について理解すること		4	
	12	都市の環境問題「ヒートアイランド現象」		都市の環境問題について理解すること		4	
	13	放射性物質による環境への影響		放射性物質による環境への影響を理解すること		4	
	14	11-13についての振り返り				4	
	15	生活習慣病について		生活習慣病について理解すること		4	
	⑩成績評価方法		知識・理解	思考・判断	態度・興味・意欲	技能・表現	評価割合
筆記試験		○	○	○	○	70%	
レポート							
課題		○	○	○	○	20%	
実技							
受講態度				○		10%	
その他()							
⑪フィードバックの方法	授業中や振り返りの時間での課題で出た疑問等についてその都度フィードバックを行う。						
⑫教科書	日本医協学院・生活環境と健康						
⑬参考書	無し。						
⑭アクティブ・ラーニング							
⑮ICT活用	無し。						
⑯メッセージ・備考	日本成人病予防協会主催の健康管理士一般指導員を受験します。						
⑰関連科目	臨床栄養学概論、臨床栄養学実習、公衆栄養学						