

科目名	心の健康管理(講義)		科目ナンバー	HN-HC2203-H		
担当者 (実務経験名)	教授 中尾 正彦 (スクールカウンセラー／公認心理師、上級教育カウンセラー、臨床発達心理士、学校心理士、ガイダンスカウンセラー)					
履修期	2年 後期			卒業単位	選択 2単位	
免許・資格	健康管理士必修					
授業概要	メンタルヘルスの基礎知識を習得する。特にストレスの仕組みや様々な精神疾患について学習する。					
到達目標	知識・理解	メンタルヘルスについての基礎知識を習得する。				
	思考・判断	ストレスや精神疾患の種類を症状や特徴から判断できる。				
	興味・意欲・態度	メンタルヘルスに関する興味、関心を高め、実生活に活かせるようになる。				
	技能・表現	メンタルヘルスの基礎知識を説明できる。				
授業計画	授業内容			事前事後学習内容		時間 (時間/週)
	1	オリエンテーション／メンタルヘルスについて		シラバスの確認。メンタルヘルスについて考察する。		4
	2	メンタルヘルスとは		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	3	ストレスと体の関係		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	4	ストレスと個人の特性・対処法		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	5	心の病気とは(1)概要		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	6	心の病気とは(2)医療機関と治療法		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	7	様々な心の病気(1)気分障害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	8	様々な心の病気(2)不安障害・強迫性障害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	9	様々な心の病気(3)PTSD・適応障害・解離性障害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	10	様々な心の病気(4)摂食障害・睡眠障害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	11	様々な心の病気(5)発達障害・パーソナリティ障害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	12	様々な心の病気(6)統合失調症		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	13	生活場面のメンタルヘルス(1)家庭場面		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	14	生活場面のメンタルヘルス(2)職場、(3)災害		教科書の予習。教科書や資料等を読み直し、レポート等に取り組む。		4
	15	まとめ		これまでの講義内容を振り返り、レポート等にまとめる。		4
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験					
	レポート	○	○	○	○	60%
	課題	○	○			30%
	実技					
	受講状況・態度 その他()			○		10%
フィードバックの方法	レポート等は評価後、次回以降の授業の際に返却します(レポート課題は原則毎回出します)。					
教科書	健康管理士一般指導員テキスト 心の健康管理					
参考書	必要に応じて、紹介します。					
アクティブ・ラーニング	グループディスカッション、ディベート等を適宜入れ、主体的、対話的に学びます。					
ICT活用	資料等は紙媒体とともにデータ(スライド)を準備し、学修しやすいように工夫します。e-ラーニングサイトを活用し、双方向型授業を行います。					
メッセージ・備考	スクールカウンセラー等の経験を活かし、具体例を提起しつつ、必要な専門的知識が身につくように取り組みます。					
関連科目	なし					