

科目名	ヘルスケアマネジメント（講義）	科目ナンバー	HN-HC2101-H			
担当者 （実務経験名）	教授 中村 麻里 （病院管理栄養士） 講師 久留島 彩織					
履修期	<input checked="" type="checkbox"/> 年 後期	卒業単位	<input checked="" type="checkbox"/> 択 2単位			
免許・資格	健康管理士必修					
授業概要	<input checked="" type="checkbox"/> 健康の概念を理解し、望ましい生活習慣を実践する為の方法を知る					
到達目標	知識・理解	<input checked="" type="checkbox"/> 健康の概念、栄養・運動・休養の重要性を理解する				
	思考・判断	現在の生活習慣を知り、健康管理とは何かを考え、健康を増進するための改善点を指摘できる				
	興味・意欲・態度	<input checked="" type="checkbox"/> 健康に関する興味、関心を高める				
	技能・表現	<input checked="" type="checkbox"/> 健康状態を把握するための方法を知り、必要な情報を収集できる				
授業計画	授業内容		事前事後学習内容	時間 (時間/週)		
	1	オリエンテーション、健康の概念	教科書の該当部分を読む	1		
	2	ライフスタイルと健康づくり運動①	教科書の該当部分を読む	1		
	3	ライフスタイルと健康づくり運動②	教科書の該当部分を読む	1		
	4	保健統計と疫学①	教科書の該当部分を読む	1		
	5	保健統計と疫学②	教科書の該当部分を読む	1		
	6	体を知る①	教科書の該当部分を読む	1		
	7	体を知る②	教科書の該当部分を読む	1		
	8	体を知る③	教科書の該当部分を読む	1		
	9	私たちを取り巻く医療制度	教科書の該当部分を読む	1		
	10	上手な医療機関のかかり方	教科書の該当部分を読む	1		
	11	健康管理の実践	日常生活を振り返る 食事、運動、休養などについて考える	1		
	12	健康管理の実践	日常生活の問題点を挙げ対策を考える 生活改善策を実践する	1		
	13	健康管理の実践	生活改善策の実践により得られた効果をまとめる	1		
	14	健康管理の実践	発表の準備、練習、PowerPointの作成	1		
	15	健康管理の実践 発表会	発表の準備、練習	1		
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験					
	レポート	○	○			10%
	課題	○				10%
	実技					
	受講状況・態度			○		10%
その他（発表）	○	○	○	○	70%	
フィードバックの方法	提出した課題には口頭でフィードバックします					
教科書	健康管理士一般指導員テキスト1 必要に応じてプリントを配布					
参考書						
アクティブ・ラーニング	15回目の授業においてプレゼンテーションを行うアクティブラーニングです					
ICT活用	授業資料掲示					
メッセージ・備考	健康管理についての知識を身につけましょう					
関連科目	公衆栄養学					