

科目名	臨床栄養学概論(講義)		科目ナンバー	HN-NH2202-NH		
担当者 (実務経験名)	教授 中村 麻里 (病院管理栄養士)					
履修期	2年 前期		卒業単位	選択 2単位		
免許・資格	栄養士・健康管理士必修					
授業概要	食事療法には、障害された臓器に負担をかけない治療食(流動食、低脂肪食、低残渣食など)、医薬品の効能を補完する治療食(減塩食など)や治療食(高血圧症治療食、糖尿病治療食、肥満症治療食など)だけで疾病治療を行うものがある。また適切な栄養管理は、治療の促進、合併症発現の抑制、入院期間の短縮ひいては医療費の削減につながることになる。この教科では、各種疾患の食事療法について学ぶことを目的とする。					
到達目標	知識・理解	各種疾患の食事療法を理解する。				
	思考・判断	なぜその食事療法が必要かを考える。				
	興味・意欲・態度	管理栄養士受験をめざす。				
	技能・表現	栄養指導にいかせる技能を身につける。				
授業計画	授業内容		事前事後学習内容		時間 (時間/週)	
	1	オリエンテーション、臨床栄養の概念	テキストで予習および復習		1	
	2	栄養補給法 ①	テキストで予習および復習		1	
	3	栄養補給法 ②	テキストで予習および復習		1	
	4	肥満、メタボリックシンドローム、低栄養の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	5	糖尿病の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	6	脂質異常症、高尿酸血症の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	7	消化器疾患の栄養管理(胃・腸)	テキストで予習および復習		1	
	8	消化器疾患(肝・膵・胆)、下痢・便秘の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	9	循環器疾患の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	10	腎疾患の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	11	血液疾患、呼吸器疾患の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	12	内分泌疾患、骨疾患の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	13	免疫・アレルギー疾患の栄養管理	テキストで予習および復習		1	
	14	術前・術後の栄養管理、高齢者疾患	テキストで予習および復習		1	
	15	小児・思春期、妊産婦の疾患の栄養管理、まとめ	テキストで予習および復習		1	
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験	○	○	○	○	90%
	レポート					
	課題					
	実技					
	受講状況・態度 その他()			○		10%
フィードバックの方法	復習のミニテストを行い、後日採点及び解説をフィードバックします。					
教科書	NDブックス 臨床栄養概論[第3版] 渡辺早苗他 建帛社 ISBN 978-4-7679-0793-2					
参考書	栄養科学イラストレイテッド 解剖生理学人体の構造と機能 第3版 羊土社 ISBN978-4-7581-1362-5 日本人の栄養摂取基準2025					
アクティブ・ラーニング						
ICT活用						
メッセージ・備考	図体のしくみを中心に講義を進めていきます。少しずつでも自分の体の構造に興味を持って講義に臨んで下さい。講義の要点を、自分なりにノートにまとめて、復習して下さい。					
関連科目	解剖学、ライフステージ別栄養学、食事療法、臨床栄養学実習					