

科目名	生化学1(講義)		科目ナンバー	HN-HB2205-N		
担当者 (実務経験名)	准教授 無津呂 淳一					
履修期	2年 前期		卒業単位	選択 2単位		
免許・資格	栄養士必修					
授業概要	生化学1で学んだ知識(生体の基本的な構成成分を学び、それらと食事として生体内に取り入れられる栄養素とのつながりが理解できるようにする。)を基本として生体構成成分の細胞内での変化を学ぶことで代謝の仕組みが理解できるようにする。					
到達目標	知識・理解	(1)エネルギー代謝について説明できる。 (2)糖質、脂質、アミノ酸の代謝について説明できる。 (3)生体の恒常性を保つシステムについて説明できるようにする。 (4)生体の防御システムー免疫ーについて説明できるようにする。				
	思考・判断	生体の代謝についての知識やデータを主体的に受け入れ、自ら考え、判断できる。				
	興味・意欲・態度	生体成分の代謝に関して深い認識を持つことができる。				
	技能・表現	栄養士実力認定試験に於いて望ましい判定をとれる程度の基礎知識を持つ。				
授業計画	授業内容		事前事後学習内容			時間 (時間/週)
	1	8章 水・ミネラルのはたらき【P102-107】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	2	8章 水・ミネラルのはたらき【P108-114】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	3	9章 栄養素の消化・吸収【P116-120】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	4	9章 栄養素の消化・吸収【P121-125】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	5	10章 生体の恒常性を保つシステム【P128-132】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	6	10章 生体の恒常性を保つシステム【P133-136】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	7	11章 エネルギー消費と吸収【P138-143】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	8	11章 エネルギー消費と吸収【P144-149】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	9	3章 糖質の構造とはたらき【P39-44】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	10	3章 糖質の構造とはたらき【P45-50】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	11	2章 たんぱく質の構造とはたらき【P26-31】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	12	4章 脂質の構造とはたらき【P56-62】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	13	12章 生体の防御システムー免疫ー【P152-155】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	14	12章 生体の防御システムー免疫ー【P156-158】	事前学習:教科書の該当部分を読む。事後学習:課題に答え提出する。			4
	15	まとめ	全体のまとめ、栄養士実力認定試験過去問題での取り組み			4
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験	○	○	○	○	70%
	レポート					
	課題	○	○	○	○	20%
	実技					
	受講状況・態度 その他()			○	○	10%
フィードバックの方法	章末の練習問題に取り組み、理解の状況について確認する。					
教科書	「イラスト生化学入門-栄養素の旅- 第4版」東京教学社 著/相原 英孝、大森 正英、尾庭 きよ子、竹中 晃子、田村 明、長村 洋一、野澤 義則					
参考書	なし					
アクティブ・ラーニング	定期的に栄養士実力認定試験の過去問題に取り組み、解説を発表する。					
ICT活用	資料を提示する。					
メッセージ・備考	人体で起こる変化を化学的な視点で理解していく科目です。体の仕組みが理解できると面白いですよ。					
関連科目	基礎栄養学、生化学1					