

科目名	公衆栄養学概論（講義）		科目ナンバー	HN-NG2205-N		
担当者 (実務経験名)						
履修期	2年 後期（栄養士コース）		卒業単位	選択 2単位		
免許・資格	栄養士必修					
授業概要	わが国および諸外国の健康・栄養問題の現状、課題、栄養政策、食事摂取基準について理解するとともに、公衆栄養プログラムの知識と技能について学ぶ。					
到達目標	知識・理解	(1) 国民の健康・栄養状態の変遷と現状を理解する (2) 健康づくり対策や健康・栄養指導のガイドラインを説明することができる。				
	思考・判断	人口動態統計や国民健康・栄養調査の結果などの既存のデータから国民の現状を把握したり、問題点を抽出することができる。				
	興味・意欲・態度	国内にとどまらず、世界の人口と食料・栄養問題、食料自給率などに関心を持ち、自身の問題としてとらえることができる。				
	技能・表現	地域活動、集団健康管理、行政など公衆栄養活動に適切なデータを選択し、活用することができる。				
授業計画	授業内容		事前事後学習内容			時間 (時間/週)
	1	1章 公衆栄養学の概念	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	2	2章① 国民の健康状態の変遷	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	3	2章② 高齢化社会の現状と栄養・健康政策	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	4	2章③ わが国の食生活の変遷	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	5	2章④ 食料需給と自給率	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	6	3章① 公衆栄養のマネジメント	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	7	3章① 公衆栄養のマネジメント	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	8	4章 栄養疫学	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	9	5章① 公衆栄養活動と関連行政・法規	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	10	5章② わが国の健康作り施策の変遷	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	11	5章③ 栄養・健康指導のガイドライン	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	12	6章 諸外国の健康・栄養施策	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	13	7章① 日本人の食事摂取基準（2020年版）	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
	14	7章② 日本人の食事摂取基準の活用（基本的な考え方）	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4
15	まとめ	事前学習：教科書該当部分を読む。事後学習：演習問題・確認問題解答。			4	
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験	○	○		○	80%
	レポート					
	課題	○	○	○	○	10%
	実技					
	受講状況・態度 その他（ ）			○		10%
フィードバックの方法	提出した課題は口頭でフィードバックします。					
教科書	エスカパーシク公衆栄養学概論 同文書院					
参考書	国民健康・栄養調査の現状 第一出版 国民衛生の動向 厚生労働統計協会 日本人の食事摂取基準（2020年度版） 第一出版					
アクティブ・ラーニング	○					
ICT活用	振り返り課題は、パソコンを介して提示と提出を行う					
メッセージ・備考	人の健康や栄養に関するさまざまな調査や施策に関心を持ち、栄養士の役割を考えましょう。 各章のまとめとして、教科書確認問題(プリント)を配布しますので、解答して理解を深めましょう。					
関連科目	社会福祉概論、公衆衛生学、栄養指導論					