

科目名	栄養指導論(講義)		科目ナンバー	HN-NG2102-N		
担当者 (実務経験名)	教授 中村 麻里 (病院管理栄養士)					
履修期	1年 後期			卒業単位	選択 2単位	
免許・資格	栄養士必修					
授業概要	図養教育・指導で効果を上げるには、対象者に行動変容を起こさせることが重要です。そのためには、対象者に寄り添う技術が必要になります。本講義では、栄養指導に必要な基礎的知識および技術について学び、栄養指導論実習に繋げることを目的とします。					
到達目標	知識・理解	栄養教育に必要なマネジメントサイクルについて説明できる。 栄養教育で使われるカウンセリングや行動内容に関する理論を説明できる。				
	思考・判断	由活習慣病予防の観点からの栄養教育を考えることができる。				
	興味・意欲・態度	栄養教育で用いられる様々な媒体に関心を持ち、その媒体を利用する場面を知ることができる。				
	技能・表現	図養指導に必要な知識を身に着け、栄養指導論実習に繋げることができる。				
授業計画	授業内容			事前事後学習内容		時間 (時間/週)
	1	オリエンテーション、栄養指導論の定義と意義		教科書の該当部分を読む		1
	2	栄養指導と関係法規		教科書の該当部分を読む		1
	3	食生活・栄養に関する諸調査		教科書の該当部分を読む		1
	4	栄養指導の方法と技術① 一般原則		教科書の該当部分を読む		1
	5	栄養指導の方法と技術② 個別指導と集団指導		教科書の該当部分を読む		1
	6	栄養指導の実際① カウンセリングスキル～		教科書の該当部分を読む		1
	7	栄養指導の実際② 教材・媒体～		教科書の該当部分を読む		1
	8	栄養指導に必要な基礎事項① 食事摂取基準・食生活指針		教科書の該当部分を読む		1
	9	栄養指導に必要な基礎事項② 食品成分表～		教科書の該当部分を読む		1
	10	ライフステージ別栄養指導① 妊娠期・授乳期		教科書の該当部分を読む		1
	11	ライフステージ別栄養指導② 幼児期・高齢期		教科書の該当部分を読む		1
	12	小テスト		これまでの内容を復習する		1
	13	小テスト 解説		これまでの内容を復習する		1
	14	給食における栄養指導 ～病院・学校・福祉施設など～		教科書の該当部分を読む		1
	15	情報や資料の活用、まとめ		教科書の該当部分を読む		1
成績評価方法		知識・理解	思考・判断	興味・意欲・態度	技能・表現	評価割合
	筆記試験	○	○			70%
	レポート					
	課題	○	○		○	20%
	実技					
	受講状況・態度 その他()			○		10%
フィードバックの方法	課題を返却する際は口頭または添削してフィードバックします					
教科書	三訂栄養指導論 相川りゑ子編著 建帛社 ISBN 978-4-7679-0667-6					
参考書						
アクティブ・ラーニング						
ICT活用						
メッセージ・備考	健康の維持・増進を図り、疾病の予防と快適な生活を送るための指導ができるように、知識や指導技術を習得しましょう					
関連科目	栄養士入門、栄養指導論実習1、2					