

学修時間等アンケート調査結果  
(2022年度～2024年度)

2025年(令和7)年3月

学修時間等アンケート(学生生活実態調査より) 調査対象者

◆在籍者数

	健康栄養学科		音楽科		文化教養学科		子ども学科		計		
	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	合計
2022年度	35	18	15	21	41	48	40	35	131	122	253
2023年度	25	35	21	15	37	39	32	39	115	128	243
2024年度	12	25	22	20	41	35	24	32	99	112	211

◆有効回答数

	健康栄養学科		音楽科		文化教養学科		子ども学科		計			回答率 (%)
	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	1年	2年	合計	
2022年度	35	18	15	18	39	46	39	35	128	117	245	96.8
2023年度	25	34	21	12	36	38	31	35	113	119	232	95.5
2024年度	11	25	22	20	36	34	24	32	93	111	204	96.7

【1年生】本学に入學して、あなたの能力や知識はどの程度変化(向上)しましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

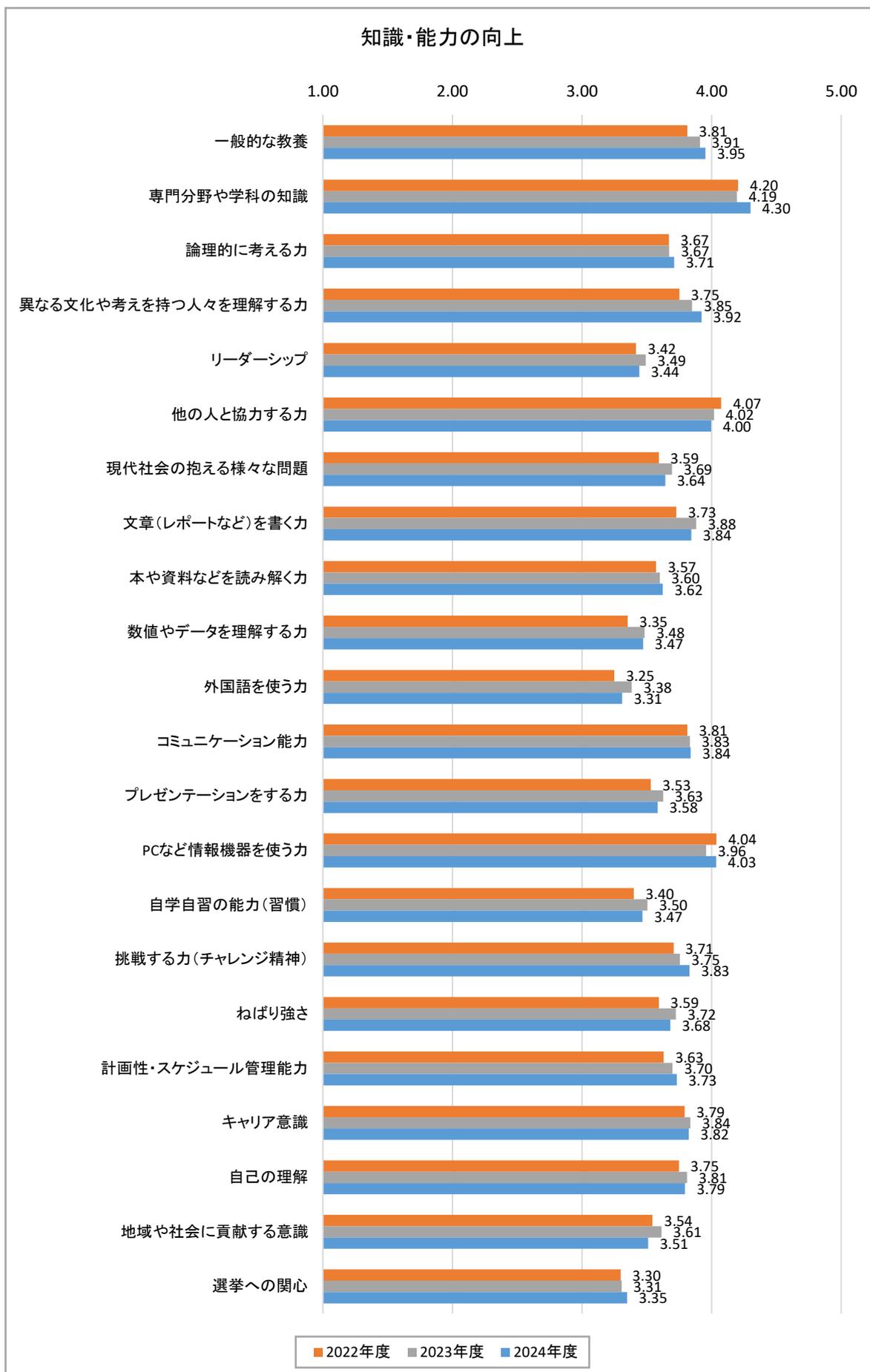
【2年生】2年生になってから、あなたの能力や知識はどの程度変化(向上)しましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

▶回答を数値化し、平均を求めた(1:大きく減った、2:減った、3:変わっていない、4:増えた、5:大きく増えた)

	2022年度	2023年度	2024年度
一般的な教養	3.81	3.91	3.95
専門分野や学科の知識	4.20	4.19	4.30
論理的に考える力	3.67	3.67	3.71
異なる文化や考えを持つ人々を理解する力	3.75	3.85	3.92
リーダーシップ	3.42	3.49	3.44
他の人と協力する力	4.07	4.02	4.00
現代社会の抱える様々な問題	3.59	3.69	3.64
文章(レポートなど)を書く力	3.73	3.88	3.84
本や資料などを読み解く力	3.57	3.60	3.62
数値やデータを理解する力	3.35	3.48	3.47
外国語を使う力	3.25	3.38	3.31
コミュニケーション能力	3.81	3.83	3.84
プレゼンテーションをする力	3.53	3.63	3.58
PCなど情報機器を使う力	4.04	3.96	4.03
自学自習の能力(習慣)	3.40	3.50	3.47
挑戦する力(チャレンジ精神)	3.71	3.75	3.83
ねばり強さ	3.59	3.72	3.68
計画性・スケジュール管理能力	3.63	3.70	3.73
キャリア意識	3.79	3.84	3.82
自己の理解	3.75	3.81	3.79
地域や社会に貢献する意識	3.54	3.61	3.51
選挙への関心	3.30	3.31	3.35

4.00以上

3.50未満



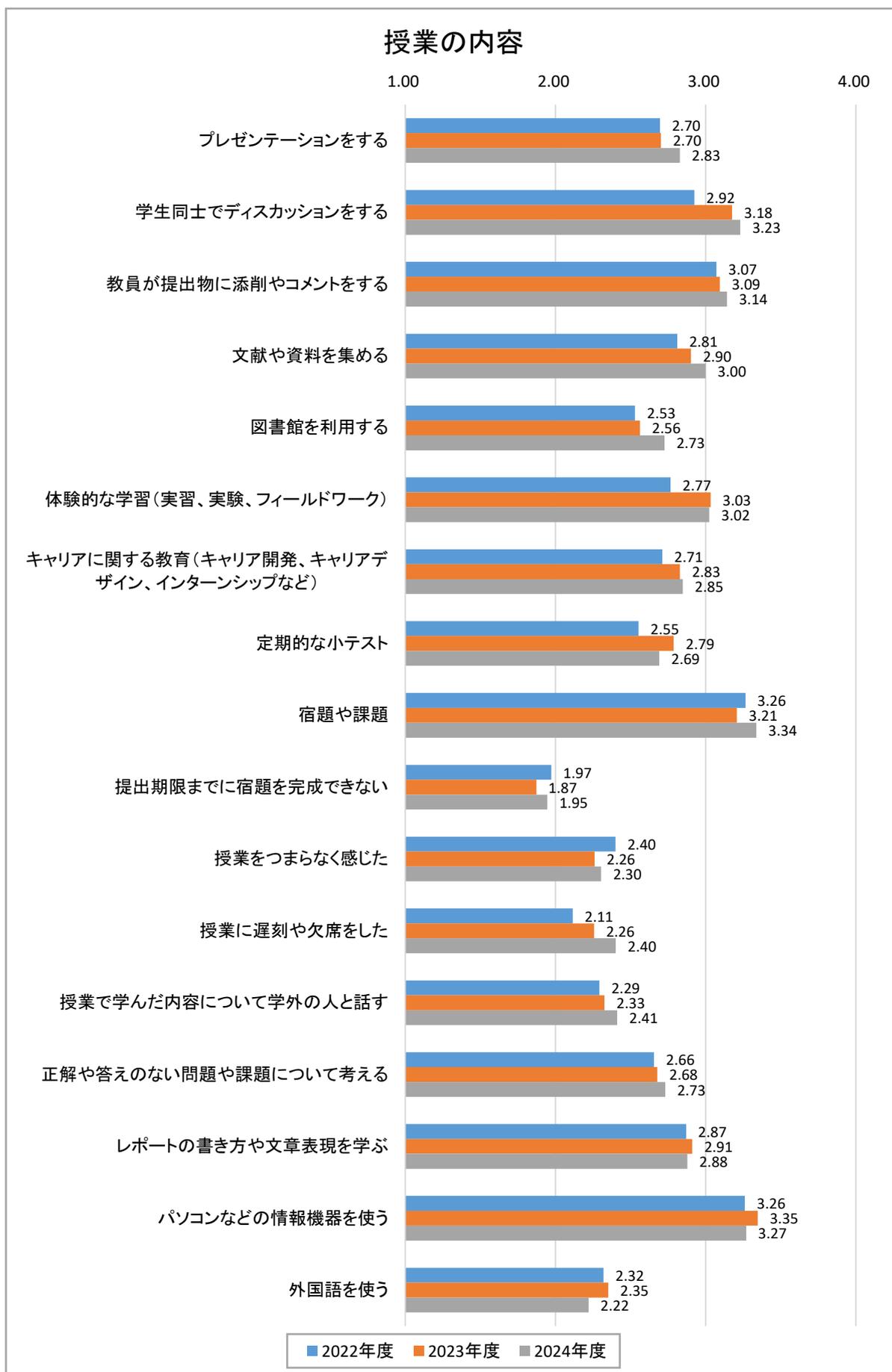
【1年生】あなたが受講した授業では、次のようなことはどのくらいありましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

【2年生】2年生になってから受講した科目では、次のようなことはどのくらいありましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

▶回答を数値化し、平均を求めた(1:全くなかった、2:あまりなかった、3:ときどきあった、4:よくあった)

	2022年度	2023年度	2024年度
プレゼンテーションをする	2.70	2.70	2.83
学生同士でディスカッションをする	2.92	3.18	3.23
教員が提出物に添削やコメントをする	3.07	3.09	3.14
文献や資料を集める	2.81	2.90	3.00
図書館を利用する	2.53	2.56	2.73
体験的な学習(実習、実験、フィールドワーク)	2.77	3.03	3.02
キャリアに関する教育(キャリア開発、キャリアデザイン、インターンシップなど)	2.71	2.83	2.85
定期的な小テスト	2.55	2.79	2.69
宿題や課題	3.26	3.21	3.34
提出期限までに宿題を完成できない	1.97	1.87	1.95
授業をつまらなく感じた	2.40	2.26	2.30
授業に遅刻や欠席をした	2.11	2.26	2.40
授業で学んだ内容について学外の人と話す	2.29	2.33	2.41
正解や答えのない問題や課題について考える	2.66	2.68	2.73
レポートの書き方や文章表現を学ぶ	2.87	2.91	2.88
パソコンなどの情報機器を使う	3.26	3.35	3.27
外国語を使う	2.32	2.35	2.22

3.00以上

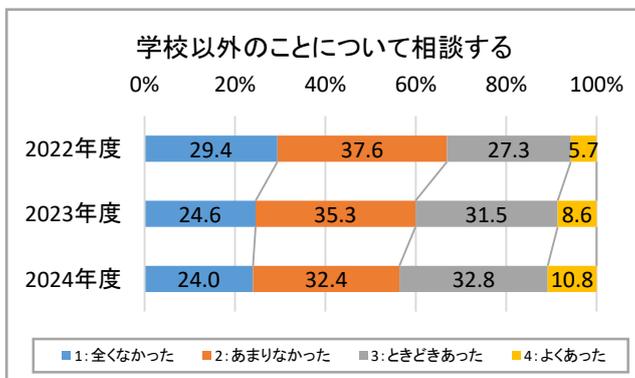
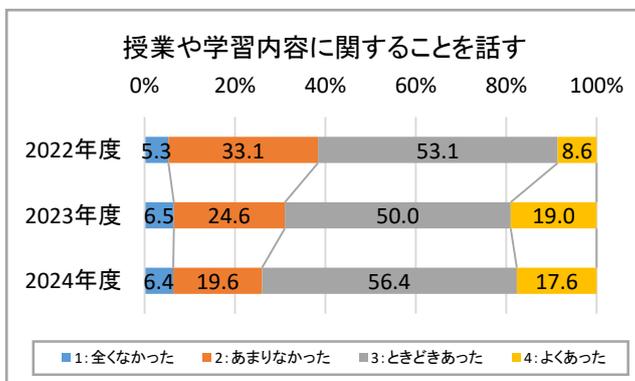
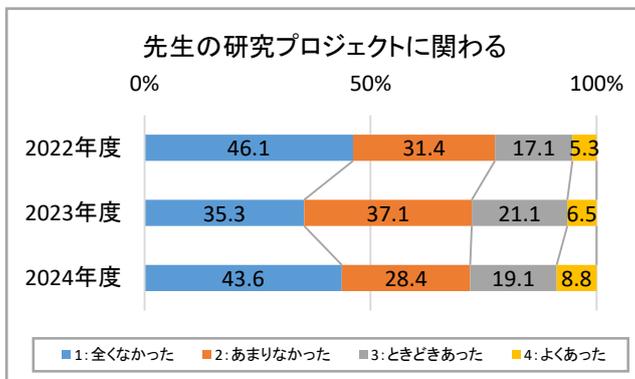
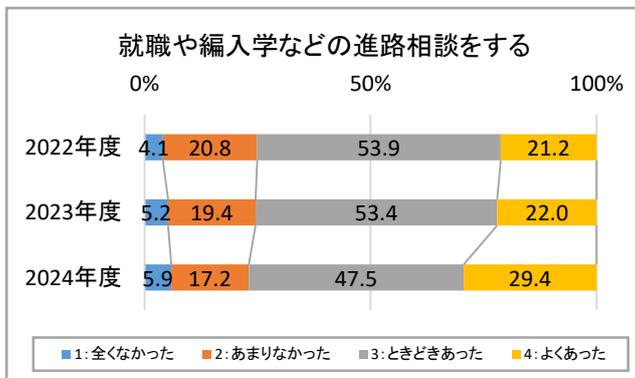


学修時間等(2022-2024年度)

【1年生】本学に入學して、先生との間で次のような機会はどのくらいありましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

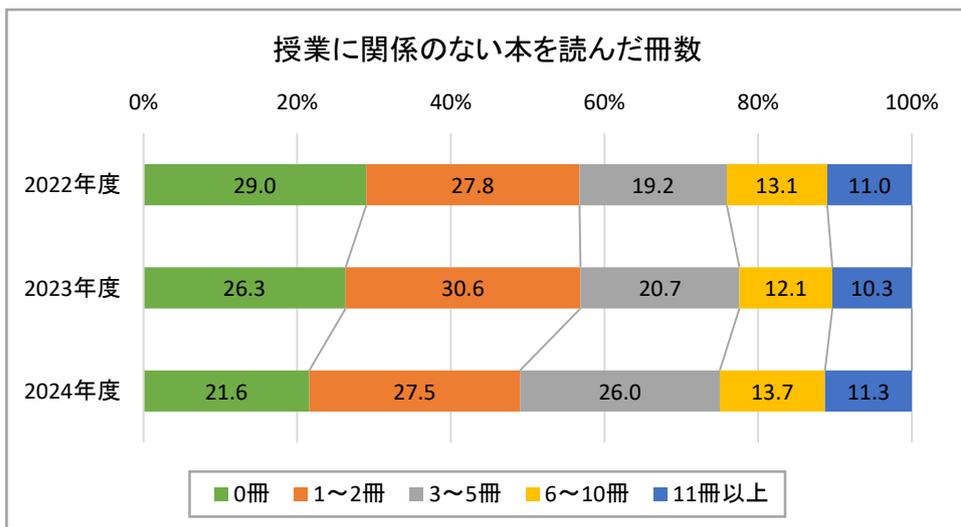
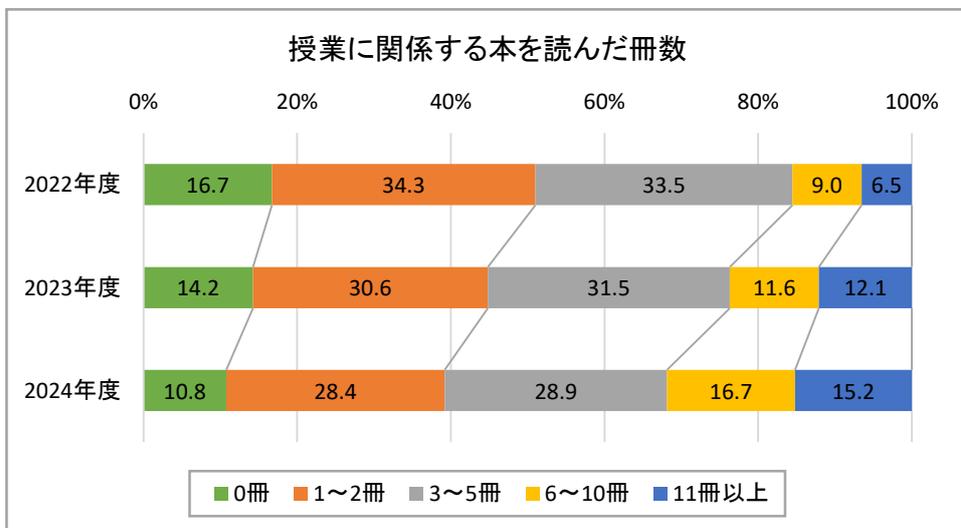
【2年生】2年生になってから、先生との間で次のような機会はどのくらいありましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

回答の選択肢(1:全くなかった、2:あまりなかった、3:ときどきあった、4:よくあった)



【1年生・2年生共通】あなたは今年度に入って、次のようなことをどのくらいしましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

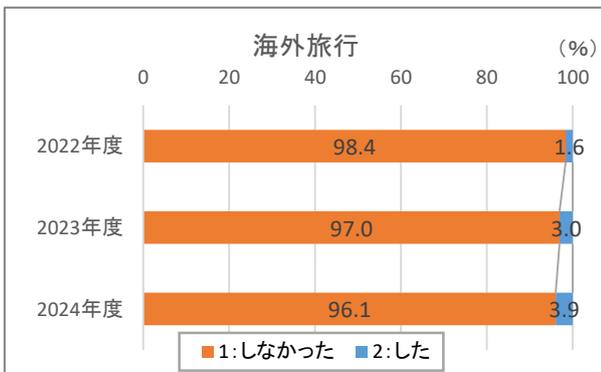
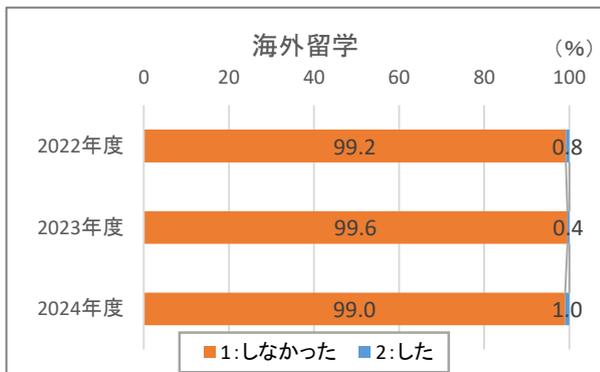
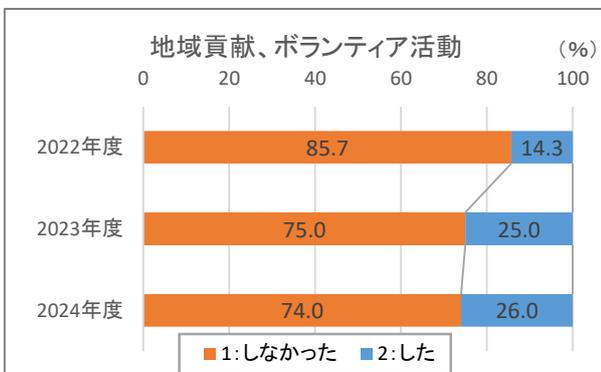
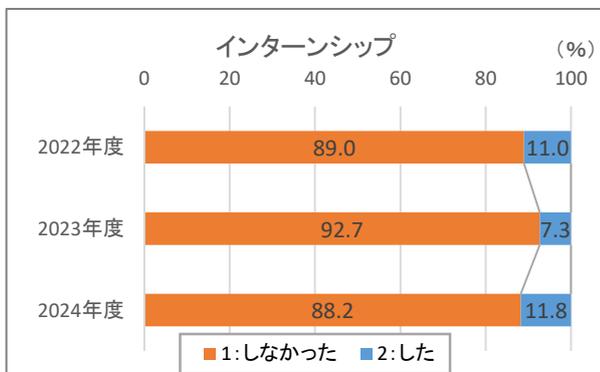
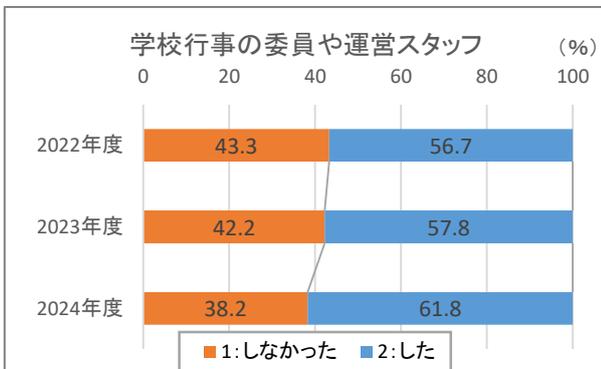
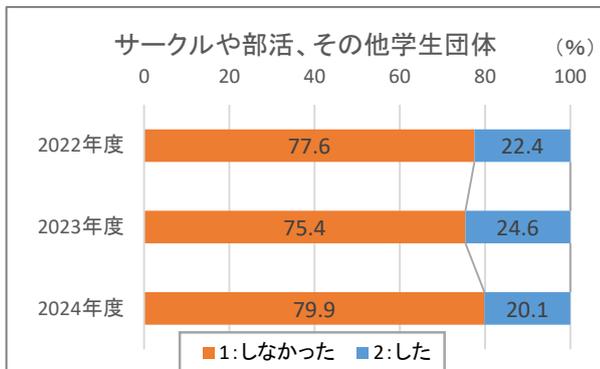
回答の選択肢(1:0冊、2:1~2冊、3:3~5冊、4:6~10冊、5:11冊以上)



【1年生】本学に入學して、次のような活動に参加したり、体験したりしましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

【2年生】2年生になってから、次のような活動に参加したり、体験したりしましたか。それぞれ1つずつ選んでください。

回答の選択肢(1:しなかった、2:した)



学修時間等(2022-2024年度)

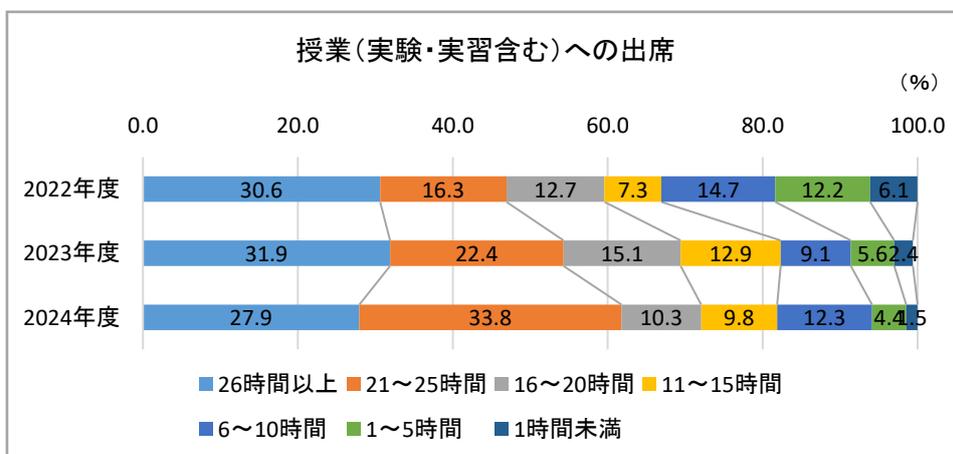
【1年生・2年生共通】現在の授業期間中の平均的な1週間(7日間)の生活時間についてあてはまる時間数を選択してください。

※2022年度(1年生)の調査から選択肢を変更した。0時間を削除し、選択肢を9項目から8項目に変更。

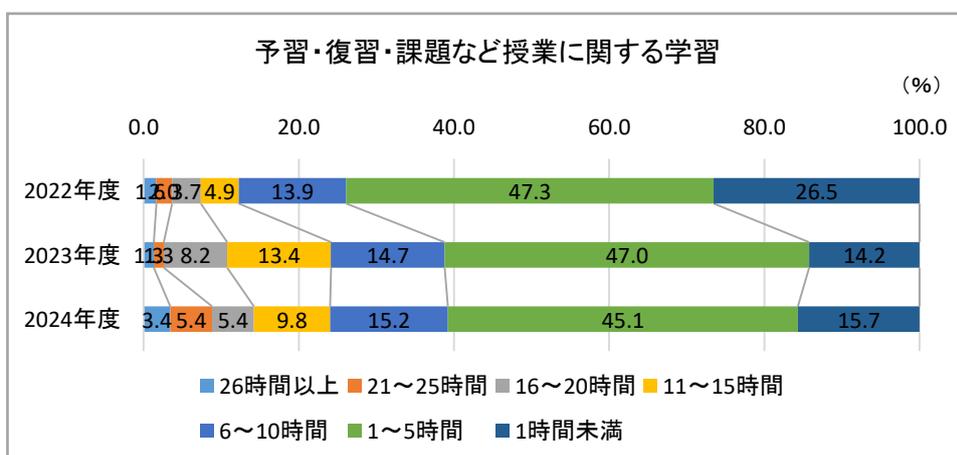
※2022年度(1年生)の調査から選択肢の項目を変更したため、「学習時間等アンケート」での集計時間を1時間未満、1～5時間、6～10時間、11～15時間、16～20時間、21～25時間、26時間以上の7項目とした。

※2023年(1年生)の調査から設問位置を変更した。設問18→設問6

●授業(実験・実習含む)への出席(回答率)	26時間以上	21～25時間	16～20時間	11～15時間	6～10時間	1～5時間	1時間未満
2022年度	30.6	16.3	12.7	7.3	14.7	12.2	6.1
2023年度	31.9	22.4	15.1	12.9	9.1	5.6	2.4
2024年度	27.9	33.8	10.3	9.8	12.3	4.4	1.5



●予習・復習・課題など授業に関する学習(回答率)	26時間以上	21～25時間	16～20時間	11～15時間	6～10時間	1～5時間	1時間未満
2022年度	1.6	2.0	3.7	4.9	13.9	47.3	26.5
2023年度	1.3	1.3	8.2	13.4	14.7	47.0	14.2
2024年度	3.4	5.4	5.4	9.8	15.2	45.1	15.7



学修時間等 (2022-2024年度)

●授業以外の学習(回答率)	26時間以上	21~25時間	16~20時間	11~15時間	6~10時間	1~5時間	1時間未満
2022年度	2.4	0.8	3.7	3.7	5.7	36.7	46.9
2023年度	1.3	0.4	3.4	8.6	13.4	40.5	32.3
2024年度	1.5	4.9	2.9	7.8	11.3	38.7	32.8

